

## 3ヶ月毎日飲むことが成功の秘訣

自己自身の実験で、健康を勝ち取った医師と研究者達は、どのように服用すれば人類の健康の為に貢献できるかと、幾つかの臨床実験を行なった。

実験1) 下記のグラフは30人の健康体の患者に週一回の割合で、**乳酸菌**を服用させた、半年間のデータ分析結果。

	服用前の菌数	服用後菌数				服用後増減率	
		1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	6ヶ月		
善玉菌	Bifidobacterium	110億	125億	140億	150億	170億	55%増
	* Lactobacillus	1800万	2000万	2200万	2500万	3600万	100%増
悪玉菌	Clostridium	12万	11万	10万	10万	8万	33%減
	Veillonella	50万	50万	50万	45万	35万	30%減

実験2) 下記のグラフは300人の病弱の患者に週一回の割合で、**乳酸菌**を服用させた、半年間のデータ分析結果。

	服用前の菌数	服用後菌数				服用後増減率	
		1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	6ヶ月		
善玉菌	Bifidobacterium	35億	35億	37億	40億	45億	30%増
	* Lactobacillus	800万	850万	1000万	1300万	1500万	88%増
悪玉菌	Clostridium	50万	45万	40万	38万	30万	40%減
	Veillonella	250万	220万	180万	150万	100万	60%減

実験3) 下記のグラフは10人の健康体の患者に一日一回の割合で、**乳酸菌**を服用させた、半年間のデータ分析結果。

	服用前の菌数	服用後菌数				服用後増減率	
		1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	6ヶ月		
善玉菌	Bifidobacterium	120億	150億	180億	210億	240億	100%増
	* Lactobacillus	2000万	2500万	3000万	5000万	1億	400%増
悪玉菌	Clostridium	10万	8万	7万	5万	2万	80%減
	Veillonella	50万	45万	40万	30万	20万	60%減

実験4) 下記のグラフは10人の病弱の患者に一日一回の割合で、**乳酸菌**を服用させた、半年間のデータ分析結果。

	服用前の菌数	服用後菌数				服用後増減率	
		1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	6ヶ月		
善玉菌	Bifidobacterium	50億	50億	60億	65億	75億	150%増
	* Lactobacillus	1000万	1200万	1500万	2500万	3000万	200%増
悪玉菌	Clostridium	50万	35万	30万	25万	20万	60%減
	Veillonella	200万	170万	140万	110万	50万	75%減

\* 腸内に定着しているその人固有のLactobacillusの菌数

この結果から：

1. 健康者、病弱者ともに善玉菌が急増加し、悪玉菌が減少。
2. 健康者の方が病弱者より善玉菌の増加率が高く、悪玉菌の減少率の向上が高い。この統計により、この菌の効果作用と健康回復反応が深く関連していることが明確になった。
3. 健康者は善玉菌の増加後、悪玉菌が減少する。病弱者は初め悪玉菌が減少し、その直後に善玉菌が急増加する。この統計分析に基づき**乳酸菌**は病弱者の一般的病状を治すことができる傾向が判明。
4. 善玉菌の数の増加、悪玉菌の数の減少が、**乳酸菌**の投与量に關係するのではなく、その継続服用に大きく関連している事実が発見された。(週に一度よりも) 毎日服用の方が腸内環境の向上に、より短期に過大な成果が得られることが判明。

この研究結果により、一般的に成功の秘訣は毎日無毒で善玉菌の増加効果の高い**乳酸菌**を飲み続けることが、成人病や老化現象防止のための健康な腸をつくる秘訣である事実が立証された。秦医師自身も「少なくとも3ヵ月間の服用をすれば、服用された人自身が、成人病や老化現象防止のみでなく、自分の健康に自信がもてる。」とバハマのナッソー会社でのインタビューで推奨している。

### To Contact Us

Phone : (310) 544-8686 / Fax: (310) 378-6051

By B.H.H.A. Company at Nassau, Bahamas.

P.O.Box 2923, Palos Verdes Estates, CA 90274

By B.H.H.A. Company  
at Nassau, Bahamas.



—驚異の**乳酸菌**の発見—

—世界最長寿国の日本で、100歳以上の長寿者は全員が40歳前後の免疫力を保持していると言う驚異的事実の発見!—



美しく若々しく健康に  
120歳まで生きる秘法!  
革命的現代科学の長寿研究の  
最新情報を教えます!

## 病気とストレスは腸内の健康より起る！

老化現象や成人病防止や長寿若返りのための最新医学研究からの吉報！

1960年代以降の近代細菌学研究によると、腸内には多種豊富な細菌が住んでおり、の中には、病気の原因を作る悪玉菌をはじめ、人体に悪影響を及ぼさない菌、また逆に老化現象や成人病防止に非常に効果ある人体に良い影響を及ぼす善玉菌が存在する、と言う興味深い事実が明確になった。しかし残念ながら、現在人の食生活は抗生物質の使用や過度の脂肪や油性食品又は食品添加物等の使用により、悪玉菌の成長が善玉菌の成長を苛酷に阻止する悪環境であり、そのため成人病や過度老化現象が社会的問題になっている。

さて、秘密は何か？ 世界最長寿国の日本で、100歳以上の長寿者は全員が40歳前後の免疫力を保持していると言う驚異的事実が長寿者対象に行われた調査により判明した。この免疫力をシルバーに成ってから保持する秘訣は腸内が汚れていない事が一番大切であり、其の為には腸内老廃物の腸内滞留期間がいかにか大切であるか、という科学的事実世界に医学会研究者達の注目が集まり始めた。例えば、肉食主食主義の欧米人は、平均**70時間**も糞便を胃腸内に保存するが、世界最長寿の日本人でさえ、平均**40時間**も糞便を腹にためている。驚く事に、一年以上エルカゼイを毎日一億匹飲み続けた秦医師は、糞便の腸内保存期間が何と平均**20時間**に為った！アメリカでも「汚れた腸が病気をつくる」(パーナー

ーになった事実でも明確のように、いかに腸内の健康が成人病や老化防止に大切なのかは理解できる。



世界18ヶ国特許製品 / 98年8月アメリカFDA認可商品  
無毒乳酸菌 秦乳酸菌

## ここにドクター秦自身が行った面白い実験データを 紹介して、秦乳酸菌の威力をご説明する。

さて、如何にして、健康な腸をつくるか？との命題に挑戦し、35年間の苦難に重なる実験を重ねた後に実現されたのが驚異の秦乳酸菌。この乳酸菌は、他の乳酸菌と違い、無毒で非常に生命力が旺盛、腸内の悪玉菌を減らし善玉菌を驚異的に増加させる特色がある。

ちなみに秦医師自身が行った非常に興味深い実験データをここに紹介し、免疫力成長を促進させる秦乳酸菌の革命的な威力を御説明。

酸菌が含まれている。それを医師は一日一包づつ2年間飲み続け、毎日、自身の腸内の善玉菌と悪玉菌の量を計量したのが、下記の添加グラフである。飲み初めは上下変動していた善玉菌の数も3ヵ月経つと約400億匹！ 毎日1億匹、生きたエルカゼイを飲み続けると3ヶ月後には、約400億の善玉菌が貴方の体内に自然に保たれる事になる。また悪玉菌も初めは100万匹くらいいたが、飲み初めから9ヵ月日ではほとんど姿を消してきている！

さらに興味深い事実は、医師が飲み初めてから、3ヵ月日に歯の治療のために抗生物質を服用した。(上線のする同落ち込みカーブの)服用時点で、善玉菌の量が下がったが、その後、素早く回復し、元の菌数まで驚異的短期間で回復している。通常、抗生物質を服用するとなかなか元の状態に戻らないが、秦乳酸菌の強い生命力の力を借りると、その回復力は驚くべき増加反応。其の結果、6ヵ月以降は、善玉菌が約400億匹、悪玉菌が5000匹以下という、驚異的に超健康な腸内をつくることに成功した。その結果、今まで抱えてきた菌ソウノーロ、便秘がなくなり、排便の悪臭も奇跡的になくなった。約10歳以上若返ったばかりか、皮膚のつやも良くなり、視力向上、肺結核の後遺症の慢性気管支炎等、今まで抱えてきた多くの病気が治り、65歳にしてまったくの健康体となり、睡眠時間も減り、かぜも引かず、いくら働いても疲れ知らずの超健康体になった。

